

7 D'EXPERIÈNCIES, ÉS BEURE CULTURA!!

Dijous a les

19h

Biblioteca
de Piera

ÉS BEURE
CULTURA!!

- 1** **DIJOURS 4 DE FEBRER**
Carla Zaplana amb Sucs verds
► Presenta l'activitat **Marta Mató Hereu, nutricionista i oligoterapeuta**
Lluny de ser una moda passatgera, els sucs verds aporten a la nostra salut beneficis evidents, tant en l'àmbit físic, com en el mental i l'emocional.
- 2** **DIJOURS 11 DE FEBRER**
Antoni Bolinches amb El secret de l'autoestima
► Presenta l'activitat **Joan Josep Escoda Aresté, professor i investigador. Estudis de Psicologia i CC de l'Educació - UOC**
El creador de la Teràpia Vital presenta la Teoria de la Seguretat Personal, que serveix de fonament al seu mètode terapèutic.
- 3** **DIJOURS 18 DE FEBRER**
Begoña del Pueyo amb ¿Y si mi hijo se droga?
Sense dramatismes ni frivolitats, s'ofereix informació completa sobre els diferents tipus de substàncies, la seva prevenció i com actuar en cas que es detecti consum.
- 4** **DIJOURS 25 DE FEBRER**
David Agustí amb Neopàtria, Quan Catalunya podia ser un imperi
► Presenta l'activitat **Antoni Escudero Costa, historiador**
Les aventures dels almogàvers que constituïen la Gran Companyia Catalana i la seva erràtica conquesta de l'Orient bizantí representen potser el moment més àlgid en la història medieval catalana.
- 5** **DIJOURS 3 DE MARÇ**
Patricia Gabancho amb El preu de ser catalans
► Presenta l'activitat **Glòria Moragrega, Llicenciada en Filologia Catalana**
És un autèntic memorial de greuges ja en ple segle XXI, adreçat als perpetradors del retrocés del català, però sense oblidar a qui amb el seu silenci han acabat sent tan culpables com el que més.
- 6** **DIJOURS 10 DE MARÇ**
Elisenda Albertí amb Compromeses. 8 dones catalanes excepcionals
► Presenta l'activitat **l'Associació de Dones de Piera**
Biografia de 8 dones catalanes excepcionals que malgrat la guerra, l'exili i la repressió, van lluitar pel reconeixement dels seus drets, pels ideals republicans i la justícia social.
- 7** **DIJOURS 17 DE MARÇ**
Gerard Quintana amb Llibres de capçalera
► Presenta l'activitat **Kill Drake, grup musical**
Gerard Quintana forma part d'una família de tradició llibretera i, a part de músic, és un gran lector. Parlarà dels seus llibres de capçalera, de la seva experiència lectora i dels llibres que més l'han influenciat com a persona i com a professional.